

Директор

Согласовано

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.

**МЕНЮ
на 20 февраля 2025г**

1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
56,15	Борщ из св. капусты с картофелем и отварной говядиной со сметаной	13/200/5	6	6	11	119
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		508	13	13	78	473

5-11 классы

ММС, ТЖС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
56,18	Борщ из св. капусты с картофелем и отварной говядиной со сметаной !	20/250/10	8	9	14	170
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		580	16	16	86	547

Калькулятор
Повар

Согласовано

МАОУ ГИМНАЗИЯ №1
Г.ТУЙМАЗЫ

ИД 056901186

10.05.2024

Аминова Т.М.



МЕНЮ

День: 4

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
511,08	Рис отварной	150/3	4	3	40	202
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
Итого за Обед			16	15	70	470
Полдник						
741,12	Ватрушка с повидлом	50	3	2	26	132
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
Итого за Полдник			3	2	34	165
Итого за день			19	17	104	635

Калькулятор _____
Повар _____

Директор _____



Согласовано

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ на 20 февраля 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
56,18	Борщ из св. капусты с картофелем и отварной говядиной со сметаной	20/250/10	8	9	14	170
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		580	16	16	86	547
Обед на 90,02руб.						
66,38	Суп - лапша домашняя	250	3	6	15	123
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
511,09	Рис отварной	180/3	5	3	48	238
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
75,2	Йогурт питьевой обогащенный витаминами	100	3	3	11	80
Итого за Обед		913	27	25	126	827
Итого за день		168,04руб.	43	41	212	1374

Калькулятор _____
Повар _____

(Signature)

Согласовано
Директор _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ на 20 февраля 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
56,15	Борщ из св. капусты с картофелем и отварной говядиной со сметаной	13/200/5	6	6	11	119
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		508	13	13	78	473
Обед на 79,73руб.						
66,4	Суп - лапша домашняя	200	2	5	12	98
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
511,08	Рис отварной	150/3	4	3	40	202
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
75,2	Йогурт питьевой обогащенный витаминами	100	3	3	11	80
Итого за Обед		793	22	23	101	684
Итого за день		150,82руб.	35	36	179	1157

Калькулятор _____
Повар _____

(Signature)

Согласовано
Директор _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 20 февраля 2025г

5-8 классы
Родительские взносы

День: 4

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
56,18	Борщ из св. капусты с картофелем и отварной говядиной со сметаной	20/250/10	8	9	14	170
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		580	16	16	86	547

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 20 февраля 2025г

9-11 классы
Родительские взносы

День: 4
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак Вариант 1						
56,18	Борщ из св. капусты с картофелем и отварной говядиной со сметаной	20/250/10	8	9	14	170
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак Вариант 1		580	16	16	86	547
Завтрак Вариант 2						
66,41	Суп - лапша домашняя с отварной говядиной	20/250	9	11	15	193
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак Вариант 2		560	16	18	82	547
Завтрак Вариант 3						
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
511,09	Рис отварной	180/3	5	3	48	238
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак Вариант 3		553	21	16	96	606

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 20 февраля 2025г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: 4
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
469,03	Фрикадельки мясные (без хлеба и молока)	60	10	10		130
136,03	Картофель отварной с маслом	150/4	3	3	31	162
282,06	Чай	200				
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
38	Яблоко	100			10	47
Итого за Завтрак		554	15	13	57	411
Обед						
67,26	Свекольник со сметаной	250/5	3	5	20	131
80,11	Рыба, тушеная с овощами	60/50	12	6	2	109
175,03	Каша гречневая вязкая с маслом	150/4	5	5	21	145
282,06	Чай	200				
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
38,01	Яблоко	120			12	56
Итого за Обед		889	23	16	75	530
Итого за день			38	29	132	941

Калькулятор _____
Повар _____

(Signature)